

Beste lezer

Het is oktober en de bladeren kleuren zoals je van de herfst mag verwachten. Over verwachtingen gesproken. Verwachtingen hebben we allemaal. We vergeten ze vaak te managen. Vraag je naar wat er van je wordt verwacht of laat je je het bos in sturen? Geef je duidelijk aan wat je van anderen verwacht of denk je dat je dat niet kunt maken? Verwachtingen vragen om management. Soms is het beter om je verwachtingen bij te stellen of los te laten zodat er weer ruimte komt om te ervaren zoals het is.

Warme groet,
Mariska

Opleiding Energetische Therapie met modulaire opzet

De '[Opleiding Energetische Therapie](#)' bestaat uit blokken die ook los gevolgd kunnen worden: [de Basismodule Energetisch Werken](#) en [de Masterclasses](#). Daarnaast zijn er extra modules: de Masterclasses Plus. Deze staan los van de opleiding. Deze blokken bieden een uitgelezen kans om kennis en ervaring op het gebied van energetisch werk te verdiepen en te verbreden. Doelgroep: coaches, counselors, trainers, holistisch en natuurgeneeskundig therapeuten, pedagogen, psychologen, loopbaanbegeleiders, lichtwerkers, spirituele begeleiders, sociaal, pedagogisch en maatschappelijk werkers. In de 'Basismodule' wordt het fundament gelegd. Als je nog niet over deze basis beschikt kun je het beste eerst dit blok volgen. In de Masterclasses wordt deze kennis gebruikt en als bekend verondersteld.

Piekeren

Veel mensen zitten in hun hoofd en maken zich zorgen. Piekeren over de kinderen, over je baan, over je relaties... Het helpt je allemaal niet. Lees [hier](#) mijn tips voor het stoppen van gepieker.

Activiteiten

Je bent van harte welkom bij de volgende activiteiten.

- Opleiding Energetische Therapie met de Basismodule: 07 en 08 januari 2012.
- Anti-stress workshop: 24 okt, 26 okt, 29 okt van 09.00- 12.30 uur.
- Informatiebijeenkomst over Vrouwen in de overgang: 11 okt, 16 nov (alleen voor mannen), 24 nov van 19-22 uur.
- Systeemopstellingen: 12 okt, 14 nov, 7 dec van 19.00-22.00 uur.
- Systeemopstellingen op 24 okt, 26 okt, 29 okt van 14-17 uur.
- Zelfhelingsavond: 17 okt - 'Ontdek je schaduwkant' 12 dec - 'Dromen met de blik' op 2012 van 19.00-22.00 uur. Tweedaagse startbijeenkomst van de cursus 'Geluk is een keuze': 21 en 22 okt van 09.00-17.00 uur.
- Startbijeenkomst Leergang Inner-management: 22 en 23 nov van 09.00-17.00 uur.
- Lezing 'Ondernemen met geestdrift' Kasteelkring Gronsveld (www.dekasteelkring.nl): 8 nov 19.30 uur (gratis entree mogelijk als introducé)

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden voor de combinatie van een activiteit met een verblijf in onze Hoeve: ([vakantiewoning](#) of [Bed and Breakfast](#)).

[Overzicht](#) van alle activiteiten ~~€~~ Geluk is een keuzeq Voor andere activiteiten op spiritueel gebied in Zuid-Limburg ga je naar de [Spiritueel Limburg Kalender](#).



Mariska is polyenergetisch therapeut, coach, ontwikkelaar, opleider, trainer, geluksexpert, adviseur en maker van een aantal meditatie-CD's. Daarnaast is zij auteur van het boek 'Geluk is een keuze'; een handboek voor zelfheling en een wegwijzer naar een gelukkiger leven. Zij geeft de opleiding Energetische Therapie, de Leergang Inner-Management en allerlei cursussen en workshops. Zij verzorgt Vitaliteitsweken, verblijf voor onthaasten & bezinnen, systeemopstellingen, zelfhelingsbijeenkomsten, teambijeenkomsten en lezingen

www.GelukIsEenKeuze.nl
www.Inner-Management.nl
www.HoeveRott.nl

'Geluk is een keuze'
Hoeve Rott Vakantie- en
Vitaliteitscentrum
Rott 31, 6294 NL Vijlen (Rott)
06 17 6868 37
mariska@gelukiseenkeuze.nl

Je kunt je afmelden voor deze Nieuwsbrief via de volgende link [[unsubscribe link](#)]