



Beste lezer

Deze maand is de lente begonnen; het seizoen van de nieuwe energie waarin we als herboren uit onze winterslaap ontwaken. De dagen worden langer en we krijgen meer licht. De vogels bouwen hun nest; [hier](#) kijk je live mee in acht nesten. Mensen wijden zich dan vaak aan de grote schoonmaak en nemen afscheid van onnodige ballast. In deze nieuwsbrief lees je daarom meer over LOSLATEN en VERGEVEN. Daarnaast zie je weer allerlei INSPIRERENDE LINKS om het lentegevoel te versterken. Ik wens je een prachtige aprilmaand toe.

Geluksgroet,
Mariska van der Werf

Loslaten

Je stapt lichter door het leven wanneer je overbodige ballast niet meer met je mee hoeft te dragen. Laat het los.....maar wat kun je zoal loslaten?..... [lees meer](#).

Vergeven

Vergeven is geen gunst die je een ander verleent; je doet het voor jezelf zodat je weer ruimte ervaart en weer verder kunt met je eigen leven. Kom in het reine met het verleden, schoon je gedachten op [lees meer](#).

Inspiratiebronnen

Ook deze maand vind je hier weer allerlei links naar artikelen, audio- en muziekfragmenten en filmpjes.
Voor elk wat wils: leerzaam, leuk, interessant, ondersteunend, opbeurend..... [lees meer](#).

Agenda

Activiteiten

[Leergang 'Inner-Management'](#): start op 26+27 april
[Cursus 'Geluk is een keuze'](#): start op 24+25 juni
[Opleiding 'Energetische therapie'](#): start 21+22 september

Online cursus 'Persoonlijke Effectiviteit'

De cursus 'Persoonlijke effectiviteit' is modulair opgezet en kan individueel in eigen tempo en tijd worden uitgevoerd.... [lees meer](#).

Terugkerende activiteiten

[Oplaaddagen](#): zie data of in overleg
[Zelfhelingsavonden en systeemopstellingavonden](#) 18 en 20 april
[Vitaliteitsweken](#) (persoonlijk of in een groep): 25 - 29 mei
[Workshop brood bakken](#): elke donderdag van 10-14 uur

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden voor de combinatie van een activiteit met een verblijf in een appartement > www.wienhoes.nl.

Alle activiteiten van 'Geluk is een keuze': [klik hier](#) voor het overzicht met alle activiteiten.

Voor andere activiteiten op spiritueel gebied in Zuid-Limburg ga je naar [Spiritueellimburgkalender](#).



Mariska is polyenergetisch therapeut, coach, ontwikkelaar, opleider, trainer, adviseur en maker van een aantal meditatie-CD's. Daarnaast is zij auteur van het boek 'Geluk is een keuze'; een handboek voor zelfheling en een wegwijzer naar een gelukkiger leven. Zij geeft de opleiding Energetische therapie, de Leergang Inner-Management en allerlei cursussen van 'Geluk is een keuze', persoonlijke effectiviteit tot 'Energie management'. Zij verzorgt Vitaliteitsweken, verblijf voor onthaasten en bezinnen, systeemopstellingen, zelfhelingsbijeenkomsten, teambijeenkomsten en lezingen

www.gelukiseenkeuze.nl
www.inner-management.nl
www.wienhoes.nl

'Geluk is een keuze'
Oude Heirbaan 4a
6286 AM Gulpen-Wittem (Partij)
Tel: 06 17 6868 37
Email: mariska@gelukiseenkeuze.nl

Je kunt je afmelden voor deze Nieuwsbrief via de volgende link [users unsubscribe link come here]