



Beste lezer

Als je na een vakantie je inbox opent, staat er meestal een vracht mails in en ontkom je er niet aan om een deel ervan ongelezen weg te klikken. Dat zou jammer zijn van de interessante artikelen en links in dit eZine en vooral vanwege het missen van een evenement dat binnenkort gaat plaatsvinden. Daarom ontvang je dit eZine later dan je gewend bent.

Geluksgroet,
Mariska van der Werf

Vergroot je energieniveau

Energiedip of duf gevoel? Je kunt je energieniveau weer snel opladen door een doelgerichte visualisatie, de beleving van een energiegeevende herinnering en het reinigen van je energielichaam [lees meer](#).

Vrouwen in de overgang

Informatieavond voor vrouwen in de overgang.

Titel: 'De overgang; achteruitgang of opstap naar een nieuw leven?'

Begeleiders: overgangsconsulente Marie-José Spee en geluksexpert Mariska van der Werf.

Data: Er zijn twee avonden gepland op 31 mei en op 9 juni van 19.30- 22 uur.

Locatie: [op 't Wienhoes in Partij](#).

Kosten: 10 euro pp.

Achtergrondinformatie: [lees meer](#).

Inspiratiebronnen

Ook deze maand vind je hier weer allerlei links naar artikelen, audio- en muziekfragmenten en filmpjes. Voor elk wat wils: leerzaam, leuk, interessant, ondersteunend, opbeurend..... [lees meer](#).

Activiteiten

[Leergang 'Inner-Management'](#): start op 27 en 28 september.

[Cursus 'Geluk is een keuze'](#): start op 24 en 25 juni.

[Opleiding 'Energetische therapie'](#): start op 21 en 22 september.

Online cursus 'Persoonlijke Effectiviteit'

Je kunt nu op een snelle en eenvoudige wijze je 'Persoonlijke effectiviteit' vergroten. Je volgt alleen de modules

die je nodig hebt en je leert in je eigen tempo wanneer het jou uitkomt.

Er zijn negen modules: 1. Wie ben ik? 2. Hoe zit ik in elkaar? 3. Hoe communiceer ik? 4. Hoe ga ik om met tijd? 5. Hoe ga ik om met stress? 6. Hoe ga ik om met mijn energie? 7. Hoe ga ik om met verschillen? 8. Hoe schep ik ruimte voor mezelf? 9. Hoe profileer ik mezelf? [Lees meer.](#)

Terugkerende activiteiten

- [Vitaliteitsweken](#): 24 - 29 mei, 03 - 08 juli, 31 juli - 05 augustus, 02 - 07 oktober, 30 okt - 04 november, •27 nov - 02 december. In overleg kunnen daarnaast ook persoonlijke vitaliteitsweken worden uitgevoerd.
- [Oplaaddagen](#): 13, 20, 27 juli, 9, 17, 24, 31 augustus en data in overleg.
- [Zelfhelingsavonden en systeemopstellingavonden](#):
- Ma 16 mei - Vergeven
Do 19 mei - Systeemopstellingen
Wo 8 juni - Systeemopstellingen
Ma 20 juni - Vergroot je zelfvertrouwen
Ma 11 juli - Systeemopstellingen
Ma 18 juli - Oplossen van innerlijke conflicten
Wo 10 aug - Systeemopstellingen
Ma 15 aug - Omgaan met angst en verlies
- [Workshop brood bakken](#): elke donderdag van 10-14 uur.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden voor de combinatie van een activiteit met een verblijf in een appartement >www.wienhoes.nl.

Alle activiteiten van 'Geluk is een keuze': [klik hier](#) voor het overzicht met alle activiteiten.

Voor andere activiteiten op spiritueel gebied in Zuid-Limburg ga je naar [Spiritueellimburgkalender](#).



Mariska is polyenergetisch therapeut, coach, ontwikkelaar, opleider, trainer, adviseur en maker van een aantal meditatie-CD's. Daarnaast is zij auteur van het boek 'Geluk is een keuze'; een handboek voor zelfheling en een wegwijzer naar een gelukkiger leven. Zij geeft de opleiding Energetische therapie, de Leergang Inner-Management en allerlei cursussen van 'Geluk is een keuze', persoonlijke effectiviteit tot 'Energiemanagement'. Zij verzorgt Vitaliteitsweken, verblijf voor onthaasten en bezinnen, systeemopstellingen, zelfhelingsbijeenkomsten, teambijeenkomsten en lezingen

www.gelukiseenkeuze.nl
www.inner-management.nl
www.wienhoes.nl

'Geluk is een keuze'
Oude Heirbaan 4a
6286 AM Gulpen-Wittem (Partij)
Tel: 06 17 6868 37
Email: mariska@gelukiseenkeuze.nl

Je kunt je afmelden voor deze Nieuwsbrief via de volgende link [unsubscribe link]