



Beste lezer

Over 3 weken gaan we verhuizen naar onze droomlocatie en starten daar een vakantie- en vitaliteitscentrum.

Het is een spannende, uitdagende en hectische periode. Het valt af en toe niet mee om voldoende rust in te bouwen. Mijn linker hersenhelft verwerkt dit allemaal in de actielijst en de verhuiscchecklist. Mijn rechter hersenhelft zit vaak te dromen en is al bezig op onze nieuwe plek. Ondertussen genieten we lekker van het zomerse voorjaarsweer en nemen we alvast afscheid van onze vertrouwde omgeving. We halen herinneringen op en kijken dankbaar terug op de 16 jaar dat we op 't Wienhoes in Partij hebben gewoond.

Gelukkiggroet,

Mariska

Spiritualiteit in de dagelijkse praktijk

Voor mij zijn er drie sleutelwoorden als het gaat om spiritualiteit in je leven: bewust zijn, eigen verantwoordelijkheid nemen en je vermogen tot liefhebben versterken. Hans Wopereis geeft op een mooie manier handen en voeten aan spiritualiteit in de dagelijkse praktijk [lees meer](#).

Vrouwen in de overgang

Op 9 juni hebben we weer een informatieavond voor vrouwen in de overgang.

Titel: 'De overgang; achteruitgang of opstap naar een nieuw leven?'

Begeleiders: overgangsconsulente Marie-José Spee en geluksexpert Mariska van der Werf.

Datum: 9 juni van 19.30- 22 uur.

Locatie: [op 't Wienhoes in Partij](#).

Kosten: 10 euro pp.

Achtergrondinformatie: [lees meer](#).

Inspiratiebronnen

Ook deze maand vind je hier weer allerlei links naar artikelen, audio- en muziekfragmenten en filmpjes.

Voor elk wat wils: leerzaam, leuk, interessant, ondersteunend, opbeurend..... [lees meer](#).

Activiteiten

[Leergang 'Inner-Management'](#): start op 27 en 28 september.

[Cursus 'Geluk is een keuze'](#): start op 24 en 25 juni.

[Opleiding 'Energetische therapie'](#): start op 21 en 22 september.

Terugkerende activiteiten

- [Vitaliteitsweken](#): 03 - 08 juli, 31 juli - 05 augustus, 4-9 september. 02 - 07 oktober, 30 okt - 04 november, •27 nov - 02 december. In overleg kunnen daarnaast ook persoonlijke Vitaliteitsweken worden uitgevoerd.
- [Oplaaddagen](#): 13, 20 en 27 juli. 9, 17, 24 en 31 augustus en data in overleg.
- [Zelfhelingsavonden en systeemopstellingavonden](#):
Wo 8 juni - Systeemopstellingen
Ma 20 juni - Thema: Vergroot je zelfvertrouwen
Ma 11 juli - Systeemopstellingen
Ma 18 juli - Thema: Oplossen van innerlijke conflicten
Wo 10 aug - Systeemopstellingen
Ma 15 aug - Thema: Omgaan met angst en verlies
- [Workshop brood bakken](#): elke donderdag van 10-14 uur.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden voor de combinatie van een activiteit met een verblijf in een appartement.

[Overzicht](#) van alle activiteiten 'Geluk is een keuze'.

Voor andere activiteiten op spiritueel gebied in Zuid-Limburg ga je naar de [Spiritueel Limburg Kalender](#).



Mariska is polyenergetisch therapeut, coach, ontwikkelaar, opleider, trainer, adviseur en maker van een aantal meditatie-CD's. Daarnaast is zij auteur van het boek 'Geluk is een keuze'; een handboek voor zelfheling en een wegwijzer naar een gelukkiger leven. Zij geeft de opleiding Energetische therapie, de Leergang Inner-Management en allerlei cursussen van 'Geluk is een keuze', persoonlijke effectiviteit tot 'Energie management'. Zij verzorgt Vitaliteitsweken, verblijf voor onthaasten en bezinnen, systeemopstellingen, zelfhelingsbijeenkomsten, teambijeenkomsten en lezingen

www.gelukiseenkeuze.nl
www.inner-management.nl
www.wienhoes.nl

'Geluk is een keuze'
Oude Heirbaan 4a
6286 AM Gulpen-Wittem (Partij)
Tel: 06 17 6868 37
Email: mariska@gelukiseenkeuze.nl

Je kunt je afmelden voor deze Nieuwsbrief via de volgende link [unsubscribe link]