



Beste lezer

In mijn vorige nieuwsbrief informeerde ik je over de komende verhuizing naar onze droomlocatie.

Nu zitten we er! Onze krachtplek heeft een adembenemend uitzicht en biedt precies de mogelijkheden die we zochten. Deze [foto's](#) spreken boekdelen. Dit is ons nieuwe adres:

Hoeve Rott 'Vakantie- en Vitaliteitscentrum',  
Rott 31, 6294 NL Vijlen  
043 455 2273 | [info@hoeverott.nl](mailto:info@hoeverott.nl) | [www.hoeverott.nl](http://www.hoeverott.nl)

Je bent van harte welkom op onze feestelijke '**Open dag' op 25 september van 10.00-16.00 uur**. Je kunt gratis deelnemen aan allerlei activiteiten en proeverijen in het kader van onthaasten & bezinnen, kwaliteit van leven en Cittaslow (het nieuwe keurmerk van de Gemeente Vaals). Lees meer over het [programma](#). [Route](#) naar Hoeve Rott.

Warme groet,  
Mariska

### **Opleiding Energetische Therapie met modulaire opzet**

De '[Opleiding Energetische Therapie](#)' bestaat uit blokken die ook los gevolgd kunnen worden: [de 'Basismodule Energetisch Werk'](#) en [de 'Masterclasses'](#). Daarnaast zijn er extra modules: de Master classes Plus. Deze staan los van de opleiding. Deze blokken bieden een uitgelezen kans om kennis en ervaring op het gebied van energetisch werk te verdiepen en te verbreden. Doelgroep: coaches, counselors, trainers, holistisch en natuurgeneeskundig therapeuten, pedagogen, psychologen, loopbaanbegeleiders, lichtwerkers, spirituele begeleiders, sociaal, pedagogisch en maatschappelijk werkers. In de 'Basismodule' wordt het fundament gelegd. Als je nog niet over deze basis beschikt kun je het beste eerst dit blok volgen. In de Masterclasses wordt deze kennis gebruikt en als bekend verondersteld. Hier zie een toelichting per blok.

### **Neem rust en benut 'Powerpauzes'**

Vakantie is de tijd van ontspannen en opladen. Hoe gaat dat als de vakantie voorbij is en alles weer normaal gaat? Sommige mensen genieten nog lang na en houden het ontspannen gevoel vast. Anderen zijn het vakantiegevoel weer snel vergeten na een paar dagen werken. Dat

brengt mij op de vraag: Hoe integreer je rust in je dag, privé, maar ook op je werk? Dan zorg je goed voor jezelf en blijf je beter in balans. Lees mijn tips voor het benutten van dagelijkse '[Powerpauzes](#)'.

## Inspiratiebronnen

Je bent gewend om hier een link te zien naar nieuwe inspiratiebronnen. In de afgelopen periode heb ik vooral mezelf als inspiratiebron ervaren. Ik volgde mijn ingevingen, ik kon de vruchten plukken van hetgeen ik in de week had gelegd, ik had rijke ontmoetingen met nieuwe samenwerkingspartners uit de regio. Ik wil je aansporen vooral je eigen inspiratiebron te zijn; het is als een vuur in je hart dat je aanzet om te doen wat je goed kunt en graag doet. Natuurlijk kun je je ook door anderen laten voeden [Inspiratiebronnen](#).

## Activiteiten

- Anti-stress workshop op 24 okt, 26 okt en 29 okt van 09.00-12.30 uur.
- Systeemopstellingen op 19 sept en 12 okt van 19.00-22.00 uur.
- Systeemopstellingen op 24 okt, 26 okt, 29 okt van 14.00- 17.00 uur.
- Zelfhelingsavond op 17 okt - 'Ontdek je schaduwkanten' van 19.00-22.00 uur.
- Start Opleiding Energetische Therapie: 'Basismodule' op 16 en 17 sept.
- Start Masterclass 'Werken met het onbewuste' op 23 en 24 sept van 09.00-17.00 uur.
- Tweedaagse startbijeenkomst van de cursus 'Geluk is een keuze' op 21 en 22 okt van 09.00-17.00 uur.
- Startbijeenkomst leergang Inner-management op 22 en 23 nov van 09.00-17.00 uur.
- Lezing Stichting 'Leef eerlijk' ([www.leefeerlijk.nl](http://www.leefeerlijk.nl)) op 13 sept. incl. diner van 18.00-23.00 uur.
- Lezing 'Ondernemen met geestdrift' Kasteelkring Gronsveld ([www.dekasteelkring.nl](http://www.dekasteelkring.nl)) op 8 nov 19.30 uur (gratis entree mogelijk als introduc e)
- **Vitaliteitsweken**: 4 t/m 9 sept; 1 t/m 6 okt, 30 okt t/m 4 nov; 26 nov t/m 1 dec. In overleg kunnen daarnaast ook persoonlijke Vitaliteitsweken worden uitgevoerd.
- Workshop Brood bakken: elke donderdag van 10.00-14.00 uur door Gerard van der Werf.

Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden voor de combinatie van een activiteit met een verblijf in onze Hoeve: ([vakantiewoning](#) of [Bed and Breakfast](#). [Overzicht](#) van alle activiteiten 'Geluk is een keuze'. Voor andere activiteiten op spiritueel gebied in Zuid-Limburg ga je naar de [Spiritueel Limburg Kalender](#).



Mariska is polyenergetisch therapeut, coach, ontwikkelaar, opleider, trainer, geluksepert, adviseur en maker van een aantal meditatie-CD's. Daarnaast is zij auteur van het boek 'Geluk is een keuze'; een handboek voor zelfheling en een wegwijzer naar een gelukkiger leven. Zij geeft de opleiding Energetische Therapie, de Leergang Inner-Management en allerlei cursussen en workshops. Zij verzorgt Vitaliteitsweken, verblijf voor onthaasten & bezinnen, systeemopstellingen, zelfhelingsbijeenkomsten, teambijeenkomsten en lezingen

[www.GeluksEenKeuze.nl](http://www.GeluksEenKeuze.nl)  
[www.Inner-Management.nl](http://www.Inner-Management.nl)  
[www.HoeveRott.nl](http://www.HoeveRott.nl)

'Geluk is een keuze'  
Hoeve Rott Vakantie- en  
Vitaliteitscentrum  
Rott 31, 6294 NL Vijlen (Rott)  
06 17 6868 37  
[mariska@gelukiseenkeuze.nl](mailto:mariska@gelukiseenkeuze.nl)

Je kunt je afmelden voor deze Nieuwsbrief via de volgende link [users unsubscribe link come here]